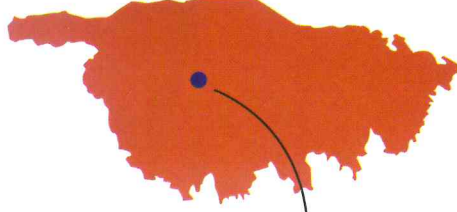


# VIOLENTOMÈTRE

- EQUILIBRE** Relation saine
- Vous respectez ses décisions et ses goûts
  - Vous êtes content(e) quand elle/ il est épanoui(e)
  - Vous avez confiance en elle/lui
- ALERTE** Relation toxique
- vous êtes jaloux et possessif
  - Vous lui faites du chantage et vous la/ le rabaissez quand elle/il refuse de faire quelque chose
  - vous l'isolez de sa famille et ses amis
  - Vous contrôlez ses sorties, habits, ses textos, mails, applications
  - vous l'humiliez et la/le traitez de folle/fou quand vous lui faites des reproches
- DANGER** Relation dangereuse
- vous petez les plombs quand quelque chose vous déplaît
  - Vous la/le poussez, secouez, gifliez, frappez
  - Vous menacez de vous suicider à cause d'elle/lui
  - Vous menacez de diffuser des photos intimes d'elle/lui
  - Vous l'obligez à avoir des relations sexuelles

**SI VOUS SENTEZ LE BESOIN D'EN PARLER,  
N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER L'ÉQUIPE DU  
CPCA**



Résidence  
Duc de Padoue,  
8 place du  
général De Gaulle  
Bât B 20250 CORTE



Permanences sur  
tout le territoire

Horaires :  
**9h00-12h00 14h00-17h00**  
Téléphone :  
**04 95 45 49 98**  
Courriel :  
**cPCA-corse@orange.fr**

